



1. INTRODUCCIÓN

Este protocolo de actuación para toda aquella persona que vaya a acudir a los eventos organizados por la Federación Riojana de Pelota se apoya y sigue la línea de las normas estipuladas por la FEPELOTA. El cumplimiento de esta normativa viene motivado por la pandemia Covid-19 y, de este modo, minimizar el riesgo de contagio de los asistentes a los diferentes eventos organizados por nuestra federación.

Los destinatarios de este protocolo son los jugadores/as, sus delegados y técnicos, así como árbitros y cualquier otra persona que pueda participar directa o indirectamente en la competición, bien en la parte deportiva bien en la parte organizativa y/o de comunicación.

Este documento recoge las diferentes actuaciones que deben llevar a cabo todas las personas que vayan a acudir al evento teniendo en cuenta los diferentes momentos y situaciones que, dependiendo del papel que se desempeñe, se deberán cumplir con **obligatoriedad**.

El no cumplimiento de estas medidas higiénico-sanitarias supondrá la expulsión inmediata de la instalación.

Antes de empezar con las diferentes medidas debemos resaltar que este documento es solo una guía de recomendaciones, para afrontar la vuelta a la normalidad, pero carece de cualquier base legal, ya que dichas indicaciones dependen exclusivamente de las administraciones sanitarias correspondientes.

2. MEDIDAS DE ACTUACIÓN

A continuación, se explica de forma breve todos los posibles puntos a tener en cuenta antes de acudir al evento deportivo dividiéndolo en varias fases y especificaciones según la función que se tenga.

ANTES DE ACUDIR AL EVENTO:

- Firma de un Modelo de Aceptación de condiciones de participación, obligación de información y consentimiento informado. Este modelo puede ser firmado individualmente o por su Club de forma genérica, previo conocimiento de sus jugadores/as.
- De forma previa a salir de casa evaluar la propia sintomatología. Si se tiene algún posible síntoma del COVID-19 o se tiene constancia que se ha tenido contacto con alguna persona infectada, es conveniente que no se viaje a la competición.
- Evidentemente, en caso de que cualquier participante se encuentre en cuarentena por COVID-19, se prohíbe su participación y asistencia al evento.
- Los jugadores deben acudir con el tiempo necesario, permaneciendo lo menos posible en las instalaciones tanto al inicio de la actividad como al finalizar.

- Deben llevar bolsas de plástico para guardar y transportar, dentro de las respectivas mochilas, la ropa utilizada y de cambio para evitar de este modo que el sudor que se encuentra en ella tenga el menor contacto con el entorno.
- Se debe prever la vestimenta a utilizar en el evento, puesto que hay que evitar todo lo posible el acceso a vestuarios.
- Si se desplaza caminando o en transporte público, recordar que el uso de la mascarilla es obligatorio y se debe evitar todo lo posible el contacto con el entorno.

EN LA ENTRADA DEL FRONTÓN:

- El uso de la mascarilla seguirá siendo obligatorio.
- En la entrada del frontón se encontrará la seguridad sanitaria que se considere necesaria y de obligatorio cumplimiento: desinfección de manos con gel hidroalcohólico y toma de temperatura corporal mediante un termómetro específico para esta función.

Estas medidas de prevención son obligatorias para acceder al frontón. En caso de que una persona supere los 37oC de temperatura corporal tomada en la frente no podrá acceder al evento, y se le recomendará acudir al médico o volver a su hogar.

DURANTE EL EVENTO:

➤ PERSONAS QUE SE ENCUENTREN EN LAS GRADAS

- Es de total obligación el uso correcto de la mascarilla en todo momento.
- A la hora de sentarse se respetará una distancia de seguridad con aquellas personas o grupos ajenos al propio, cuidando de no dejar efectos personales o basura en el suelo.
- Se evitará el contacto físico con los demás, por ejemplo para saludar o para celebraciones.
- Queda totalmente prohibido permanecer en espacios de acceso, así como pasillos o escaleras donde el resto de las personas no puedan tener una distancia de seguridad al pasar por ellos.
- Se recomienda que no se comparta y se tenga bien identificada la bebida y comida propia.

➤ ÁRBITROS Y TÉCNICOS.

- Solo podrán acceder a la pista una vez se inicie el periodo de tiempo de calentamiento.
- Antes del acceso a pista se volverá a realizar una desinfección de manos con gel hidroalcohólico y de las suelas, así como de cualquier otro material susceptible de ser desinfectado (Ej: termo de las pelotas, cestaño, chapa, etc.)
- Una vez desinfectado, deberán tener guantes desechables y evitar cualquier contacto tanto con superficies comunes como con los jugadores/as, pelotas, etc.
- En ningún momento, ni los árbitros de cancha ni los árbitros de marcador, podrán estar sin mascarilla.
- No se podrá compartir material entre compañeros/as.
- Se recomienda que no se comparta y se tenga bien identificada la bebida y comida propia.

- Entre cada partido y a poder ser durante el juego de estos se deberá realizar la desinfección de la pelota de juego y de las herramientas de los jugadores participantes.
- El paseíllo de presentación deberá hacerse respetando las medidas de distancia social, con respecto a los jugadores/as implicadas en el partido y entre los propios árbitros, evitando el saludo con contacto de los mismos.
- La chapa será lanzada por el árbitro principal, y recogida por este mismo árbitro.
- Todos los árbitros y técnicos entrarán y saldrán de la cancha, una vez esté vacía del anterior partido, por las zonas delimitadas al efecto y previa desinfección de los elementos anteriormente detallados.

➤ **DEPORTISTAS**

- Solo se podrá acceder a pista durante el periodo de calentamiento y siempre después de desinfección de las manos, suelas de las zapatillas y herramientas de juego.
- Todos los deportistas entrarán y saldrán de la cancha, una vez esté vacía del anterior partido, por las zonas delimitadas al efecto y previa desinfección de los elementos anteriormente detallados.
- No utilizar los vestuarios en la medida de lo posible. Y en caso de tener extrema necesidad, utilizarlos, con chanclas en todo momento y respetando un metro y medio de distancia entre personas.
- Cambiarse el calzado. Colocar el calzado de entrenamiento al entrar en el frontón. Es decir, no pisar la cancha con zapatos traídos del exterior.
- Protección de manos (Tacos), los jugadores deberán acudir con los tacos ya colocados desde su casa. Y la retirada se realizara fuera de la instalación.
- Cada deportista deberá calentar con su propio material.
- No se podrá compartir material con otros deportistas. El material de herramienta deberá de ser individual de cada jugador. (caso, gafas, palas, cinta, pega palo ...)
- Queda prohibido:
 - Saludos con contacto físico.
 - Celebraciones con contacto físico.
 - Acercarse a árbitros sin mantener la distancia de seguridad.
 - Escupir en la cancha y/o quitarse restos de sudor en paredes y suelo.
- En el calentamiento previo al partido y la vuelta a la calma posterior se recomienda el uso de la mascarilla. En el caso en el que se considere inviable, se tendrá que mantener en la medida de lo posible la distancia de seguridad.
- Durante el juego no será obligatorio el uso de mascarilla por parte de los deportistas. Durante los descansos, será necesario que los pelotaris mantengan la distancia de seguridad con su compañero, con su técnico, con los rivales, con los árbitros... así como con cualquier otra persona acreditada para estar en el set de descanso. Durante estos periodos de interrupción del juego, el resto de personas que no sean jugadores, deberán permanecer en todo momento con la mascarilla y, además, mantener la distancia de seguridad.

- Se recomienda que no se comparta y se tenga bien identificada la bebida y comida propia así como toallas, bolsas...
- Todo el material de los jugadores deberá de guardarse en su mochila, no pudiendo dejarlo esparcido por otros lugares de la instalación.
- Desinfectar todo el material deportivo utilizado, incluyendo las pelotas, al finalizar el entrenamiento o partido.
- Al finalizar el entrenamiento o partido, recoger todos los residuos generados por uno mismo, sin tocar los del resto y depositarlos en una bolsa, cerrar la bolsa y tirarlos al cubo de la basura.

➤ **OTRO PERSONAL (ORGANIZACIÓN, MEDIOS DE COMUNICACIÓN, ETC.)**

- En ningún caso podrán entrar a la cancha (salvo autorización expresa del Delegado Federativo y previa desinfección de manos y suelas, así como llevar mascarillas y guantes).
- Evitarán las zonas comunes.
- Evitarán cualquier contacto físico con jugadores, árbitros y técnicos.
- Serán de aplicación todas y cada una de las normas anteriormente enumeradas y que sean aplicables a este personal

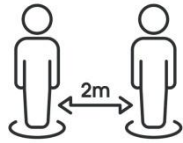
➤ **AL FINALIZAR EL EVENTO:**

- Entrega de trofeos:
 - Entrada y salida a la cancha por la zona delimitada al efecto.
 - Mantenimiento de la distancia social en el pódium. Si esto no fuera posible, la entrega se realizará independientemente por cada equipo premiado.
 - Las medallas/trofeos serán desinfectadas con carácter previo al inicio de la entrega de trofeos.
 - Las autoridades llevarán mascarilla y guantes obligatoriamente, y evitarán, en la medida de lo posible, el contacto directo con las medallas/trofeos a entregar.
 - Siempre que sea posible, los trofeos/medallas se entregarán en una bandeja y serán los propios jugadores/as quienes lo recojan.
- Al salir del evento y la vuelta a casa se seguirán las medidas que se tomaron para acudir a este.
- A lo largo de los días siguientes al evento se tendrá especial atención a la sintomatología propia ante algún posible contagio.

RECORDATORIO GENERAL.



Lavado de manos frecuente



Distancia de seguridad



Toser en antebrazo o pañuelos desechables

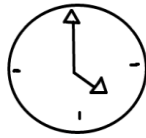


Evitar dar abrazos, tocarse boca nariz ojos.



Uso de mascarilla

RECORDATORIO ESPECÍFICO.



Acudir puntual y estar el menor tiempo posible en el frontón.



Acudir al frontón con la ropa y los tacos de juego puestos.



Llevar botella y toalla individual



Cada deportista deberá calentar con su propio material.



NO DARSE LA MANO
AL SALUDARSE



NO DARSE ABRAZOS



NO DARSE BESOS

Evitar cualquier contacto físico con jugadores, árbitros y técnicos.